

دوره ی مسابقات  
والیبال جام

۲۰



روز نخست

 jamevahman

۲۱ الی ۲۴ بهمن ماه ۱۳۹۹





## سخن نخست

مзда را شاکریم که امسال نیز مانند ۱۹ سال گذشته این توانایی را به ما بخشید که بتوانیم با وضعیت پاندمی کرونا و با همت بلند هموندان انجمن یانش وران مانتره بیستمین دوره مسابقات والیبال جام وهمن را به صورت مجازی و در لایو اینستاگرامی برگزار کنیم.

در این راه بسیاری از نیک اندیشان یاور و حامی ما بودند و گام به گام در جهت رسیدن به اهداف و برنامه هایمان ما را حمایت کردند. امسال برآنیم تا با برگزاری بیستمین دوره مسابقات والیبال جام وهمن آن هم به صورت مجازی، یاد جام وهمن که به صورت حضوری بود را گرامی بداریم که در این راه نیازمند حضور در لایو و همراهی شما همکیشان عزیز هستیم.

خرسندیم که توانسته-ایم با تلاش هموندان انجمن یانش وران مانتره تولد بیست سالگی جام وهمن را جشن بگیریم و بگوییم ما برای برگزاری جام وهمن، جام خوشنام والیبال جامعه زرتشی ایستاده ایم و برای هرچه بهتر برگزار شدن آن تلاش می-کنیم.

در بیستمین دوره مسابقات جام وهمن هموندان انجمن یانش وران مانتره و تیم برگزاری تصمیم گرفتند تا جام را به عنوان یادبودی از سال های گذشته به صورت لایو اینستاگرامی آن هم با سختی های رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار کنند و در این لایو که فیلم طنز گزارشگری، مصاحبه از بازیکنان، داوران، مربیان، تیم برگزارکننده و چالش های گوناگون با جوایز نفیس داریم.

همچنین امسال برآن شدیم تا از مشاغل نوپا و کسب و کار هایی که به دلیل پاندمی کرونا آسیب دیدند حمایت کنیم

امیدواریم همان گونه که ما همت بر آن گمارده-ایم تا رشد و پیشرفت جامعه مان را شاهد باشیم. در سال های بعد تیم های ما نیز به سمت تخصصی شدن حرکت کرده و اخلاق ورزشی را سرلوحه کار خود قرار دهند و با نشان دادن همدلی خود ما را یاری کنند تا این جام نیز مانند سال های گذشته به خوبی برگزار گردد.





## خیر اندیشان جام و همن ۲۰

انجمن زرتشتیان تهران  
انجمن زرتشتیان یزد  
انجمن زرتشتیان مریم آباد  
انجمن زرتشتیان شیراز  
انجمن زرتشتیان اهواز  
انجمن زرتشتیان کرمان  
انجمن یگانگی  
انجمن نیکوکاری ماوندادی  
بنیاد خیریه ی نجمی  
جناب آقای فریبرز خسروی  
جناب آقای کامبیز میزانیان  
جناب آقای مهرداد دهنادی  
سرکار خانم تهمینه ماوندادی  
جناب آقای آرین دهنوی  
جناب آقای رشید ماوندادی  
جناب آقای دکتر امید جهانگیری فرد  
جناب آقای دولت زاده  
بنیاد خیریه خداداد محرابی  
بنیاد خیریه اردشیر همتی  
انجمن زرتشتیان خرمشاه  
سرکار خانم فرنگیس سرخابی  
انجمن زرتشتیان نرسی آباد  
انجمن زرتشتیان تفت و توابع





## مقدمه

با درود و خدا قوت خدمت تمام شما عزیزانی که همیشه حامی ما و جام وهمن بودید. امسال به دلیل پاندمی کرونا نتوانستیم جام را برگزار کنیم اما با همت دوستان یانشورانی تصمیم گرفتیم وقفه ای در برگزاری جام وهمن ایجاد نشود و جام را به صورت مجازی برگزار کنیم.

متأسفانه دروهمن نامه امسال خبری از گزارش بازی ، گروه بندی ، و زمان بازی ها نیست و این خیلی ناراحت کننده است.

اما تصمیم گرفتیم امسال با بازیکنانی که این چند سال در جام شرکت کردند مصاحبه کنیم و یا از آنها بخواهیم اگر خاطره ، نقد یا پیشنهادی از جام دارند برای ما بفرستند.

چه چیزی زیباتر از مرور خاطرات ؟

در ضمن مطالب طنز ویژه کرونا را هم در وهمن نامه نوشتیم که خواندن آنها خالی از لطف نیست.

همه‌هنگ کردن جام مجازی با رعایت پروتکل ها شرایط سختی را ایجاد کرد اما یانشورانی ها ثابت کردند که همتشان والاتر از این سخنان است.

تنها زمانی خستگی از تنمان بیرون میرود که شما از نوشته های ما لذت ببرید .

با آرزوی تندرستی و شاد کامی برای تمام انسانهای کره ی زمین  
تیم وهمن نامه





## سوگند نامه

ایران مقدس گاهيست ، که مرزهایش از ارس تا کارون ، دست مایه ی رادمردانی است که سال های سال شب بیداری هایی کشیدند تا ما این جا گرد هم آییم و گوشه ای از تلاش های همان جوان مردان را ارج نهیم و با همت انجمن یانش وران مانتره ، رقم بزیم.

رخدادی را که اکنون ۲۰ ساله شده است ، رخدادی که در آن جوانانی با سرمایه ی همت و غیرت و عشق به جامعه و کشورشان ، تنها جام تخصصی والیبال را پی ریزی کردند و اکنون بیستمین سال آن را نظاره گر اند.

اکنون در آستانه ی اولین دوره ی مجازی جام وهمن ، ما یادگار ۲۰ ساله ی آن غیورمردان را شاهدیم و امید داریم تا امسال نیز با تمام دشواری ها ، خاطرات فراموش نشدنی ای را رقم بزیم.

از این رو سوگند یاد خواهیم کرد به راستی و پاکی اشوزرتشت مهر اسپنتمان، جام را همان قدر درست و پاک برگزار کنیم

سوگند یاد خواهیم کرد که تک تک لحظات جام را با سرمایه ی مردانگی و همت و همبستگی قدم برداریم.

سوگند یاد خواهیم کرد که به اعتماد و احترامی که شما عزیزان به ما کرده اید ، این جام را به دور از کژاندیشی ، ناراستی و بدکرداری برپا داریم. سوگند یاد خواهیم کرد که به خوش نامی اجدادمان که جز اندیشه، گفتار و کردار نیک را به کار نبریم و جسم و دل خود را پرورش دهیم تا همواره حواس و روح خود را آماده نگه داریم.

بر تک تک قدم هایتان بوسه می نهیم و با جان و دل بر سر عهد و سوگندمان خواهیم ماند تا امسال نیز با تک تک ناملایمات موجود ، با کوله باری از خاطرات ، جام را به سرانجام رسانده و در هر لحظه رهنمودها شما عزیزان را پذیرا باشیم.





## مصاحبه

در خدمت جناب آقای پویان دمهری هستیم و اولین مصاحبه که با ایشان شروع میشود جناب آقای دمهری از چه سالی والیبالی رو شروع کردید اصلا چرا والیبالی؟ چرا ورزش دیگه رو انتخاب نکردید؟

با درود اول از همه تشکر میکنم از تیم یانشوران و انجمن یانشوران مانتره که تو این شرایط سخت کرونا باعث حفظ جام وهمن و مسابقات شدید. من از سال ۱۳۷۸ سال اول دبیرستان والیبالی رو شروع کردم اما نه به صورت حرفه ای ، ورزش اصلی من سوارکاری بود و بدمینتون رو هم دنبال میکردم ، والیبالی رو در همون دوران دبیرستان در مدرسه و با کمک یک سری از هم کلاسی ها که والیبالی رو حرفه ای تر انجام میدادن در همون ساعات کلاسی دنبال کردیم و در مسابقات بین مدرسه ای شرکت کردیم و علاقه به والیبالی از همون جا شکل گرفت .

ورزش های دیگری را هم دنبال میکنید؟

بله سوارکاری و بدمینتون را انجام میدم که سوار کاری رو به صورت حرفه ای دنبال میکردم.

خب این یه بیوگرافی کامل و قشنگ از خودتون بود حالا بریم سراغه خوده جام وهمن،

شما تو جام وهمن شناور بودید یعنی توی یه تیم ثابت نبودید دلیلش چی بوده؟ به دلیل اینکه محل زندگی من کرج بود و دور بودم از تیم های زرتشتی ، اما بعد که وارد کانون دانشجویان زرتشتی شدم تیم کانون دانشجویان تشکیل شده بود و تونستم با این تیم تمرین کنم .

من فقط سال آخر تیم رو عوض کردم و از تیم کانون دانشجویان زرتشتی به تیم کسنویه رفتم و اون هم دلایل مختلفی مثل تمرین و پیگیری کم تیم داشت و اینکه دوست داشتم تیم های دیگه رو هم امتحان کنم از این تیم جدا شدم .

آیا اینکه شهرهاتون از هم دور بوده و نتونستید با تیمی که انتخاب کردید تمرین کنید ، براتون سخت نبوده؟

شرایط که مطمئنا سخت بود ؛ از نظر مسافتی مجبور بودم تهران تمرین کنم و شبها دیر وقت به خونه بر میگشتم و صبح باید سر کار میرفتم و این شرایطو برام سخت میکرد اما در کنارش علاقه به والیبالی هم بود.





تا حالا شده با تیمی که انتخاب کردید به مشکل بر بخورید حالا یا از نظر نحوه ی بازی یا اخلاقی یا تکنیکی؟

بله صد در صد با تیم کانون دانشجویان زرتشتی که کار میکردیم ، مسلما همه والیبالیست حرفه ای نبودن و خیلی از تکنیک های والیبال رو نمیدونستن و احتیاج به تمرین های بیشتر بود یا اینکه هر سال ورودی های جدیدی وارد تیم میشد و هماهنگ شدن با اونها هم کار سختی بود .

اما از نظر اخلاقی و شخصیتی مشکلی با بچه ها نداشتیم و افراد خوش اخلاق و عالی بودن جام وهمن رو چه جوری میبینید؟ به نظر شما اونچور که میگن جام حرفه ای یا تکنیکی والیبال هست؟ یا کمبودهایی داره؟

اگر بخوام جام وهمن را مقایسه کنم با لیگ های دسته یک کشوری مسلما کمبود هایی داره اما اگه خود جام وهمن را به نسبت امکانات و شرایط جامعه ی خودمان بسنجیم به نظر من تنها و بهترین جامی هست که در رشته ی والیبال برگزار میشه .

مطمئنا با توجه به اینکه جام های ما بودجه ی بسیار عالی نداره و از طرف خیر اندیشان حمایت میشه و بچه های برگزار کننده هم حقوقی دریافت نمیکنن به نحو خودشون بهترین جام رو ارائه میدن

و تنها مشکلی که من پارسال نوی جام وهمن دیدم گروه بندی ها بود که متاسفانه یک گروه تیم های عالی بودن و گروه بعد تیم هایی که کمی ضعیف تر بودن و متاسفانه خود این از هیجان بازیها کم میکرد .

به نظرتون تو جام وهمن سطح بازی ها برابر هست؟ یعنی میشه از روز اول حدس زد بازی ها چه جوری پیش میره ؟ نتایج بازیها چه جوریه؟

با توجه به اینکه جامعه ی ما کوچیک هستش و تعداد محدودی تیم داریم و هر ساله روند بازیها رو میدونیم تقریبا میشه تیم هایی رو که صعود میکنن حدس زد

این شایعه ای که پارسال پخش شد که کرونا تو جام وهمن پخش شده رو شنیدید؟ به نظر شما تا چه حد صحت داره؟

این که جام وهمن مرکز کرونا بوده را نه تایید میکنم نه تکذیب، چون همیشه قضاوت کرد من و تعدادی از دوستانم بعد از جام وهمن یکی دو روزی مریض شدیم اما خدا رو شکر سریع خوب شدیم اما جدا از بحث کرونا به نظر من برگزار نشدن برنامه ها و مراسم های زرتشتی آسیب بیشتری به جامعه میزنه تا برگزار کردنش،

ما زرتشتی ها چون تعدادمون کمه دلمون خوش بود به جام ها یا مراسم ها یا زیارتگاه ها ، چون باعث شوق و شور و دلگرمی بود و به خاطر این مراسم ها هم که شده تمرین می کردیم،





ورزش می کردیم و حس خوبی داشتیم و از لحاظ جسمی و روحی برامون مفید بود اما برگزار نکردن این مراسم ها آسیب جدی بهمون میزنه، چون تقریباً همه الان خونه نشین و افسرده شدن و کسی روحیه ی لازم رو نداره و به مراتب برگزار نکردن این مراسم ها عواقبش بیشتر از خنده کرونا هست. این نظر شخصی منه

تو دوران کرونا به تغذیه و ورزشتون رسیدگی میکنید یا این کرونا باعث شده افت بدنی پیدا کنید و چون جام های زرتشتی برگزار نمیشه میل و رغبتی برای ورزش ندارید؟  
اوایل کرونا کمتر و مطمئناً افت بدنی پیدا کردیم و سعی میکردم در منزل ورزش رو انجام بدم اما مسلماً کیفیت لازم رو نداشت اما از یکی دوماه پیش که باشگاه ها و سالن های ورزشی دوباره باز شد من دوباره ورزش رو شروع کردم .

آیا شما از طرفه مسولین جامعمون یا مسولهای شهرتون برای ورزشتون حمایت شدید؟  
به نظر من خود من وعده ای از دوستانی که میشناسم حمایت لازم رو از طرف جامعه خودمون نداریم ، ما ورزشکارانی با همت بالا و استعداد و پشتکار فراوان داریم که متأسفانه حمایت و امکانات لازم رو برای پیشرفت ندارن.  
خود من در رشته ی سوارکاری که بودم با توجه به اینکه با من مصاحبه ای شد در مورد رشته ی ورزشیم و کمبودها و مشکلات رو گفتم و مصاحبه چاپ شد و تقریباً تمام زرتشتیان هم متوجه شدند اما باز هم حمایت نشدم و با پشتکار و تلاش خودم تونستم مقام چهارم استانی و مقام هفتم در کشوری و چند جایزه ی دیگه رو دریافت کنم ، با توجه به اینکه هیچ حمایت مالی نشدم ، تمام رقیب های من از نظر مالی حمایت میشدند، اسب شخصی، مربی شخصی و مکان مناسب برای تمرین داشتند اما من به دلیل محدودیت های مالی هیچ کدام از اینها رو نداشتم و با همین محدودیت ها تونستم مقام های خوبی کسب کنم و به دلیل همین محدودیت ها مجبور شدم رشته ی سوار کاری رو رها کنم با توجه به اینکه اون سال من تنها سوارکار زرتشتی بودم .  
مطمئناً اگه کسای پیدا بشن که حامی این استعداد ها و ورزشکارا باشند هم خودشان هم ورزشکارا نتیجه مثبتی میگیرن.

به نظرتون ورزشکارهای جامعه در حد همین جام های زرتشتی ورزش کنن کافیه ؟ حمایت میشن؟ یا اینکه استعدادهاشون سرکوب میشه؟  
به نظر من ورزش استعداد ذاتی هست و بستگی به خود شخص داره که علاقمند باشه ، پشتکار داشته باشه و بتونه استعدادی از خودش نشون بده تا افرادی هم برای حمایت پیدا بشن.







چیزی که من میبینم ، نسل جدید با توجه به شرایط جامعه کمتر میل و رغبتی به ورزش دارند که تشکیل تیم نوجوانان تو جام وهمن به این روند خیلی کمک کردو بچه ها اشتیاق بیشتری برای ورزش پیدا کردن.

میدونم که خسته شدید و عذر خواهی میکنم که سرتونو درد اوردیم و ممنونیم که وقتتون رو به ما اختصاص دادید ...

در آخر اگه حرفی ، سخنی ، توصیه ای دارید بفرمایید به گوش جان میشنویم من توی مسابقاتی که شرکت میکردم مثل جام رمضان یا مسابقات استانی و کشوری از بازیکنان یا از تیم مبلغی به عنوان ورودی میگرفتند و خرج خود جام و جوایز میشد و این میل و رغبت بازیکنان رو برای شرکت در مسابقه بیشتر میکرد به عنوان یک پیشنهاد اگر ما هم بتوانیم همین کارو انجام بدیم ، هم بودجه ی لازم برای بهتر شدن مسابقات به دست میاد هم میتونیم جوایز نفیس تر و بهتری رو به بازیکنان بدیم که انگیزه ای باشه برای شرکت در سال

آینده ی اونا

و در آخر هم تشکر میکنم از انجمن یانشوران مانتره و تیم جام وهمن که با توجه به مشکلات کرونا جام رو برگزار کردندو امیدوارم سال آینده این مشکل برطرف شده باشه و بتونیم دوباره گرد هم جمع بشیم و جام رو دوباره برگزار کنیم

تشکر میکنیم از جناب آقای دمهری که با سخنان شیوای خود در مصاحبه ی ما شرکت کردند.





## نامه ای به کرونا

کرونای عزیز سلام

امیدوارم که روزگارت بدتر از دیروز، توان و قدرتت ضعیفتر از هر روز و امکان گردش و پخش و پلا شدنت روزه‌روز نابود تر شود.

آمدیم صحبت کوتاهی در باب زندگی‌مان با تو داشته‌باشیم تا اگر لطف کنی دیگر زحمتت را کم کنی، بالاخره مهمانی هم چند روزی بیشتر نیست عزیزم و شما اکنون یک سالی است که پایتان را روی خرخرهی ما گذاشته‌اید.

در زمان‌های باستان، افراد به خدایان قربانی می‌دادند تا از شر بلاهای طبیعی مثل سیل و زلزله و .... در امان باشند، ما مانده‌ایم تو دیگر چقدر قربانی می‌خواهی؟؟!! ما هم روحی، هم جانی، هم مالی و هم فرهنگی به شما قربانی داده‌ایم، دیگر باید زبان نداشته‌ات را باز کنی و بگویی چه از جانمان می‌خواهی تا هر طوری شده راضیت کنیم، باشد که دیگر ظاهر منحوسست را نبینیم به حق تمام مقدسات و خدایان جدید و قدیم.

راستی سوز به دلت باشد، تو هرروز لاغرتر و نحیفتر میشوی و فکر کرده‌ای به همین راحتی‌ها میتوانی جان ما را صاحب شوی اما خبر نداری که ما از ترس تو یک سال در منزل‌هایمان مانده‌ایم و وزن‌هایمان را افزوده‌ایم تا تو که سهل است زور صد تایی دیگر مثل تو هم به ما نرسد، البته کمی از ریخت و قیافه افتاده‌ایم ها اما خب مهم این است که زنده مانده‌ایم و زبانمان برای تو دراز است.

خلاصه که اگر جای تو بودم قبل از اینکه با واکسن مورد عنایت قرارم دهند، با پاهای نداشته زحمتم را کم کرده و بیش از این خاطر ۸ میلیون انسان را مکدر نمی‌کردم.

باشد که روزی را تماشاگر باشیم که تو با تمام بدی‌ها و خوبی‌هایت به خاطراتمان تبدیل شده و خدارا شاکر باشیم از نبودنت





## مصاحبه

مصاحبه دوم را در خدمته سر کار خانم نوشین معاونت هستیم

سرکار خانم معاونت از چه سالی والیبال رو شروع کردید؟ اصلا چرا والیبال؟ چرا ورزش دیگه رو انتخاب نکردید؟

شاید این نکته جالب باشه اما من تو سن نوجوونی از والیبال بدم میومدم. تو دبیرستان گاهی وقتها که با هم کلاسیها بازی می کردیم تنها حرکتی که بلد بودم بزنم سرویس چکشی والیبال بود و این ضربه رو به این خاطر خوب میزدم که به ضربه تاس تو ورزش مورد علاقم، یعنی بدمینتون شبیه بود. بعد از اینکه ازدواج کردم با راهنمایی همسرم والیبال رو به صورت حرفه ای شروع کردم و وارد تیم گردافرید شدم و چندین مسابقه کشوری هم علاوه بر جامهای زرتشتی شرکت کردیم، اما بعد از اون به خاطر مشغلههای اعضای تیم، تمرینها مختل شد و من افتخار داشتم که وارد تیم یاران آرمین بشم و با تموم سختیایی که برای تمرین داشتیم، چون بچهها از شهرهای مختلف بودن، وقتی وارد زمین می شدیم با تموم توان بهترین بازیمون رو انجام میدادیم و خوشحالم که تونستم با این تیم همکاری کنم.

ورزش های دیگری را هم دنبال میکنید؟  
من کلا ادم ورزش دوستی هستم اما ورزش مورد علاقم از بچگی که توش مهارت دارم بدمینتون بوده و هست.

جام وهمن رو چه جوری می بینید؟ به نظر شما اونجور که میگن جام حرفه ای یا تکنیکی والیبال هست؟ یا کمبودهایی داره؟  
تو جام وهمن تیمهای قوی برای بازی میان، سطح بازیها هم بالاست. شرایط خوابگاه و مدیریت ساعت بازیها هم مناسب بود و به نظر من از این لحاظ یکی از بهترین جامهایی بود که برگزار شده.

این شایعه ای که پارسال پخش شد که کرونا تو جام وهمن پخش شده رو شنیدید؟ به نظر شما تا چه حد صحت داره؟  
ما بازیکنایی بودیم که از امکانات خوابگاه استفاده می کردیم و اون زمان هنوز هیچ کس از وجود ویروس کرونا اطلاع نداشت. ما می دیدیم که چند تا از بچهها روزهای برگزاری





جام وهمن حالت سرماخوردگی پیدا می‌کردن و برمی‌گشتن تهران. بعد از جام خود من تا حدود دو هفته علائمی مثل از دست دادن حس بویایی و چشایی داشتم که این علائم تو بسیاری از اطرافیانم وجود داشت. چون جام وهمن پذیرای ورزشکارا از همه‌ی شهرها بود امکانش بود که تو شیوع این ویروس تو جامعه نقش داشته باشه.

میدونم که خسته شدید و عذرخواهی می‌کنیم که سرتونو درد آوردیم و ممنونیم که وقتتون رو به ما اختصاص دادید.

در آخر اگه حرفی، سخنی، توصیه‌ای دارید به گوش جان می‌شنویم. در آخر تشکر میکنم از شما و انجمن یانشوران مانتره که این برنامه رو برگزار کردید و من اگه به گذشته برمی‌گشتم خیلی زودتر والیبال رو شروع می‌کردم و از همسرم خیلی ممنونم که منو با والیبال آشنا کرد، چون من از بازی کردن با دوستان انرژی می‌گیرم و وقتی که تو زمین بازی می‌کنم تموم غم و غصه‌های دنیا رو فراموش میکنم.

تشکر میکنیم از سرکار خانم معاونت که با سخنان شیواشون ما رو در مصاحبه یاری کردند.

