

هشتمین  
بیست و  
همایش اوستا خولان  
و کاتاشناس



# اوستای بایسته

کانون دانشجویان زرتشتی



## به یاری اهورامزدا



مجموعه‌ای که پیش روی شماست، قسمت‌هایی از اوستای بایسته است که برای استفاده شرکت‌کنندگان بخش اوستاخوانی همایش مانتره تهیه شده است.

مفهوم نشانه‌هایی که در این مجموعه آمده است، عبارتند از:

مفهوم	نشانه
جداکننده دو واژه از یکدیگر	°
این نشانه‌ها مصرع‌های شعر را از هم جدا می‌کنند و مکث کوتاهی بعد از آن‌ها لازم است.	+ یا
این نشانه‌ها پایان جمله و عبارت می‌آیند و بعد از آن‌ها مکث بلندی لازم است.	° یا °°

- شایان یادآور است، سوالات اوستای بایسته در همایش اوستاخوانی و گاتاشناسی مانتره، از این مجموعه تهیه خواهند شد.

توجه:

قسمت‌هایی که پازند هستند (خط‌های ریز نوشته شده در این جزوه مثل سطر اول و دو سطر آخر اوستای سروش واژ و قسمت اول اوستای کشتی) مورد سوال نخواهند بود.

امید است، رهروان دین بهی از این مجموعه بهره گیرند.

کانون دانشجویان زرتشتی

## به یاری اهورامزدا

### گفتاری پیرامون شناخت اوستا:

اوستا مجموعه‌ای از نیایش‌ها، ستایش‌ها، آموزش‌ها و دانش‌هاست. بخش کوچکی از آن سروده‌های اشوزرتشت و قسمت دیگری نیز از گفته‌های چند تن از یاران وی می‌باشد. سایر مطالب هم از فرزندان و دانشمندان دینی است که سال‌ها بلکه قرن‌ها پس از اشوزرتشت و یارانش برخاسته و در راه کیش اهورایی کوشیده و از خود نشانی‌هایی بازگذاشته‌اند.

شایسته است، بهدینان برای زندگی بهتر به گاتا روی آورند و آن را دریابند، اما این هرگز بدان معنی نیست که بقیه اوستا را رها کنند. اوستا مقدس است و جای و جایگاهی ویژه دارد و حاوی مطالب دینی، مذهبی، اخلاقی و اجتماعی پر ارزشی است.

خطی که اوستا بدان نوشته شده است، «دین دبیره» می‌باشد. اختراع این خط، که از کامل‌ترین و ساده‌ترین خط‌ها به شمار می‌رود، در دوره ساسانیان از روی الفبای پهلوی صورت گرفته و هدف از آن، نگاشتن دقیق آواها و در امان ماندن آن‌ها از تغییر بوده است. در زمان ساسانیان چون با گذشت زمان فهم زبان اوستایی دشوار گشته بود، برای اوستا تعبیر و تفسیری به زبان معمول یا پهلوی نوشته و نام آن را «زند» که به معنای گزارش و خیر است، نهادند. بعدها شرحی بر زند نوشتند و آن را «پازند» نامیدند. پازند زبانش روان‌تر از زبان زند است یعنی واژه‌های آرامی در آن وجود ندارد و آن آوانویسی برخی متون پهلوی به خط اوستایی می‌باشد.

اوستای امروزی تنها قسمت‌هایی از اوستای دوره ساسانی است که به پنج بخش تقسیم می‌شود:

- **یسنا:** از مهم‌ترین بخش‌های اوستا بوده که نیایش‌هایی در ستایش آفریدگار و آفریدگانش است و بخش کوچکی از آن سروده‌های اشوزرتشت می‌باشد که «گاتا» نام دارد.
- **یشت‌ها:** شعرهای بلندی که توسط شاعران خوش ذوق و ژرفاندیش ایران زمین پیش از پیدایش اشوزرتشت سروده شده و در ستایش ایزدان است.
- **ویسپرد:** وابسته به نمازها و مراسمی است که در جشن‌های شش‌گانه سال با نام «گاهان‌بار» برگزار می‌شوند.
- **وندیداد:** دستورهایی پیرامون پاکیزگی و دوری از ناپاکی است. متعلق به زمان‌های باستان بوده و با آن که در آن دوران دیرین مفهوم بهداشت به این گونه رایج نبوده است، این بهداشت‌نامه کهن (وندیداد) اهمیت پاکی و پاکیزگی را در زندگی روزانه مردم آن زمان نشان می‌دهد. گذشته از مطالب بهداشتی، پزشکی و دادگاهی، این کتاب نسبتاً قطور، چند پاره افسانه، مطالب سنتی، تاریخی و جغرافیایی را نیز دربر دارد.
- **خرده اوستا:** مجموعه‌ای است از ستایش‌ها و نیایش‌هایی برای زمان‌های مختلف شبانه‌روز، روزهای متبرک ماه، جشن‌های دینی سال و مناسبت‌های مهم دیگر همچون سدره پوشی، عروسی، سوگواری و غیره.

امید است، این نوشتار مورد استفاده علاقمندان قرار گیرد.



س صخ عه • وا ك ن ج •

س صخ عه • وا ك ن ج • وا ن ن د ن د م عه • س م م ه • ::

و ن د م س • س م م ه • و ن د م س • س ن ع س د •

ن د د س ع • س صخ س د • وا ن ن د ن د م س د • س صخ عه • ::

س ن د ز ن د • وا ن ا •

س ن س ن س • س ن ج • وا ن د ا د ن ج ا •

س ن س • ا ن م و ن د • س صخ س د س د س • ن س ن س •

وا ن ز ن ن ع و ن د • و ن س و س • س ن ز ن ن ج ا •

و س و د ن س ن س ن س ن ج ا • س ن ز ن ن ع و ن د • س ن س و س د •

ن س صخ س ن س ن س • س ن د ا س د • س •

س م د ه • وا د ن ن د ن ج ا • و ن س و س • وا س د م س د ا عه • ::





(ویدا) (سید و کلد) (سید و کلد) (سید و کلد)

سید و کلد (سید و کلد) (سید و کلد) (سید و کلد)

سید و کلد (سید و کلد) (سید و کلد) (سید و کلد)

سید و کلد (سید و کلد) (سید و کلد) (سید و کلد)

سید و کلد (سید و کلد) (سید و کلد) (سید و کلد)

سید و کلد (سید و کلد) (سید و کلد) (سید و کلد)

سید و کلد (سید و کلد) (سید و کلد) (سید و کلد)

سید و کلد (سید و کلد) (سید و کلد) (سید و کلد)

(ویدا) (سید و کلد) (سید و کلد) (سید و کلد)

سید و کلد (سید و کلد) (سید و کلد) (سید و کلد)

سید و کلد (سید و کلد) (سید و کلد) (سید و کلد)

سید و کلد (سید و کلد) (سید و کلد) (سید و کلد)

سید و کلد (سید و کلد) (سید و کلد) (سید و کلد)

سید و کلد (سید و کلد) (سید و کلد) (سید و کلد)

سید و کلد (سید و کلد) (سید و کلد) (سید و کلد)

سید و کلد (سید و کلد) (سید و کلد) (سید و کلد)











١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ (١٤٤٤ھ) ١٤٤٤ھ

١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ (١٤٤٤ھ) ١٤٤٤ھ

١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ

١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ

١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ

١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ

١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ

١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ

١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ

١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ

١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ

١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ

١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ

١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ

١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ

١٤٤٤ھ ١٤٤٤ھ



سید زید (ع) • سید سعید (ع) • سید سعید (ع)

سید سعید (ع) • سید سعید (ع) • سید سعید (ع)

سید سعید (ع) • سید سعید (ع)

سید سعید (ع) • سید سعید (ع) • سید سعید (ع)

سید سعید (ع) • سید سعید (ع) • سید سعید (ع)

سید سعید (ع) • سید سعید (ع) • سید سعید (ع)

سید سعید (ع) • سید سعید (ع) • سید سعید (ع)

سید سعید (ع) • سید سعید (ع) • سید سعید (ع)

سید سعید (ع) • سید سعید (ع) • سید سعید (ع)

سید سعید (ع) • سید سعید (ع) • سید سعید (ع)

سید سعید (ع) • سید سعید (ع)

سید سعید (ع) • سید سعید (ع) • سید سعید (ع)

سید سعید (ع) • سید سعید (ع) • سید سعید (ع)



# و ک ن م ه ی ۰ ر ن د م س ز ۰

ن د م س ز ۰ ن ج ن س م س ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰

س ز م س ز ۰ ک ن م س ز ۰ و ک ن م س ز ۰

م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰

س ز م س ز ۰ د ۰ ن س م س ۰ ن د م س ز ۰

س ز م س ز ۰ ک ن م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰

س ز م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰

ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰

س ز م س ز ۰ د ۰ ن س م س ۰ ن د م س ز ۰

س ز م س ز ۰ ک ن م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰

س ز م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰

س ز م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰

ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰

ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰

ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰

ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰

ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰

ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰

ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰

ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰

ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰ ن د م س ز ۰



وہی ہے وہ جس نے اسے پیدا کیا اور وہ اسے پالنے والا ہے

اور وہ جس نے اسے پیدا کیا اور وہ اسے پالنے والا ہے

اور وہ جس نے اسے پیدا کیا اور وہ اسے پالنے والا ہے

یہ ہے وہ جس نے اسے پیدا کیا اور وہ اسے پالنے والا ہے

یہ ہے وہ جس نے اسے پیدا کیا اور وہ اسے پالنے والا ہے

یہ ہے وہ جس نے اسے پیدا کیا اور وہ اسے پالنے والا ہے

یہ ہے وہ جس نے اسے پیدا کیا اور وہ اسے پالنے والا ہے

یہ ہے وہ جس نے اسے پیدا کیا اور وہ اسے پالنے والا ہے

یہ ہے وہ جس نے اسے پیدا کیا اور وہ اسے پالنے والا ہے

یہ ہے وہ جس نے اسے پیدا کیا اور وہ اسے پالنے والا ہے

یہ ہے وہ جس نے اسے پیدا کیا اور وہ اسے پالنے والا ہے

یہ ہے وہ جس نے اسے پیدا کیا اور وہ اسے پالنے والا ہے

یہ ہے وہ جس نے اسے پیدا کیا اور وہ اسے پالنے والا ہے

یہ ہے وہ جس نے اسے پیدا کیا اور وہ اسے پالنے والا ہے

یہ ہے وہ جس نے اسے پیدا کیا اور وہ اسے پالنے والا ہے

یہ ہے وہ جس نے اسے پیدا کیا اور وہ اسے پالنے والا ہے



سَدَدَم دَدَسَع • سَلِجَن مَع • وَا سَرَجَا • ا

سَدَدَم دَدَسَع • سَلِجَن اَمَع • وَا سَدَدَم دَدَسَع • ا

سَدَدَم دَدَسَع • وَا سَلِجَن اَمَع • وَا سَدَدَم دَدَسَع • ا

اَسَدَدَم دَدَسَع • وَا سَلِجَن اَمَع • وَا سَدَدَم دَدَسَع • ا

سَلِجَن مَع • وَا سَرَجَا • ا

وَا سَدَدَم دَدَسَع • وَا سَلِجَن اَمَع • وَا سَدَدَم دَدَسَع • ا

وَا سَدَدَم دَدَسَع • وَا سَلِجَن اَمَع • وَا سَدَدَم دَدَسَع • ا

وَا سَدَدَم دَدَسَع • وَا سَلِجَن اَمَع • وَا سَدَدَم دَدَسَع • ا

وَا سَدَدَم دَدَسَع • وَا سَلِجَن اَمَع • وَا سَدَدَم دَدَسَع • ا

وَا سَدَدَم دَدَسَع • وَا سَلِجَن اَمَع • وَا سَدَدَم دَدَسَع • ا

وَا سَدَدَم دَدَسَع • وَا سَلِجَن اَمَع • وَا سَدَدَم دَدَسَع • ا

وَا سَدَدَم دَدَسَع • وَا سَلِجَن اَمَع • وَا سَدَدَم دَدَسَع • ا

وَا سَدَدَم دَدَسَع • وَا سَلِجَن اَمَع • وَا سَدَدَم دَدَسَع • ا

وَا سَدَدَم دَدَسَع • وَا سَلِجَن اَمَع • وَا سَدَدَم دَدَسَع • ا

وَا سَدَدَم دَدَسَع • وَا سَلِجَن اَمَع • وَا سَدَدَم دَدَسَع • ا



من مزدپرست هستم، مزدپرست زرتشتی، که به آن با همه دل و جان ایمان دارم.  
باور دارم به اندیشه نیک، به گفتار نیک و به کردار نیک.  
من با همه دل و جان به دین نیک مزدپرستی ایمان دارم که بر اندازنده جنگ و پشتیبان صلح و سازش و پدید آورنده خویشاوندی و دوستی میان همگان است.