

فرم خودارزشیابی

- این فرم برای ارزشیابی فرد برای ورود/شرکت یا خودداری از ورود/شرکت در یک مکان/گردهمایی تهیه شده است.

- این پرسش‌ها بستگی به برداشت و تشخیص خود فرد دارد. پس آن را به عنوان تست یا روش تشخیص کووید ۱۹ برای خود و دیگران در نظر نگیرید.

- تا حد امکان تلاش کنید که به درستی به این پرسش‌ها پاسخ بدهید. توجه داشته باشید که برخی از نشانه‌های کووید ۱۹ می‌تواند با سرماخوردگی یکسان باشد و در این مورد اغلب تمایل داریم که نوعی سهل‌انگاری و ساده‌انگاری داشته باشیم. پس، در صورتی که هر نوع احساس بیماری دارید از رفتن به مکان‌ها/گردهمایی خودداری کنید و با پزشک خود تماس بگیرید.

ارزشیابی: برای افراد بالای ۱۲ سال:

- ۱- آیا دوز دوم واکسن کووید ۱۹ را دریافت کرده‌اید؟ بله خیر
 - ۲- آیا ۱۴ روز از زمان دریافت دومین دوز واکسن کووید ۱۹ گذشته است؟ بله خیر
- نتیجه: در صورتی که پاسخ به هر کدام از پرسش‌های بالا «خیر» است از ورود/شرکت در مکان/گردهمایی خودداری نمایید.

ارزشیابی: برای کودکان و افراد بالای ۱۲ سال: (در مورد کودکان مسوولیت ارزشیابی و شرایط دیگر برعهده والدین است)

- ۱- آیا هیچ نوع نگرانی نسبت به داشتن نشانه یا مبتلا بودن به کووید ۱۹ دارید؟ بله خیر
 - ۲- آیا هیچ کدام از نشانه‌های زیر را در خود احساس می‌کنید؟ بله خیر
 - ۳- تب و لرز- از دست دادن حس بویایی یا چشایی
 - ۴- سرفه - احساس خستگی و گرفتگی و درد عضلانی - تنگی نفس - احساس تهوع، اسهال
 - ۵- آیا در ۱۴ روز گذشته با فردی که نشانه کووید ۱۹ داشته یا مبتلا بوده، در تماس (در محل زندگی، در محل کار یا ...) بوده‌اید؟ بله خیر
- نتیجه: در صورتی که پاسخ به هر کدام از پرسش‌های بالا «بله» است از ورود/شرکت در مکان/گردهمایی خودداری نمایید.

توجه داشته باشید که علاوه بر خودارزشیابی در مرحله نام‌نویسی و پیش از خروج از خانه، به همین پرسش‌ها پیش از ورود به مکان در حضور یکی از مسوولان/برگزارکنندگان پاسخ بدهید و شاید در این مرحله امکان ورود به گردهمایی را نداشته باشید.

مسوولان/برگزارکنندگان وظیفه دارند که در برخی از موارد به تشخیص خود از ورود افراد خودداری کنند. به تصمیم آنها احترام بگذارید و مطمئن باشید که مسوولان/برگزارکنندگان می‌خواهند که تمامی افراد در گردهمایی شرکت کنند و از سوی دیگر سلامت تک تک افراد نیز برای آنها مهم است.