

روز دوم ۱۴۰۲/۰۵/۱۷

جام جامه




نشریه داخلی ۴۰امین دوره پیکار های ورزشی جام جانباختگان




هر آنکو شود کشته ز ایران سپاه
بهشت برینش بود جایگاه



نسخه pdf این نشریه از اپلیکیشن گانون دانشجویان زرنتاشی قابل دریافت است

 www.kdz.ir

 [T.me/jamejanbakhtegan_kdz](https://t.me/jamejanbakhtegan_kdz)

 [@kdzir](https://www.instagram.com/kdzir)



برای دانلود این اسکن کنید

همزون ترمه

زیبایی برون‌ت را در کنار
زیبایی درون‌ت با ما کامل کن

- لباس عروس - فرمالیته - نامزدی
- لباس مجلسی و کژوال
- شومیز، ماتو، شلوار و ...

خ شهید بهشتی، خ خرمشهر، خ نیلوفر،
پلاک ۱۲۸، واحد اول

۰۹۰۴۶۴۷۴۴۸۴ - ۰۲۱۸۸۷۶۱۰۰۰

terme.fashionhouse

آکادمی طراحی و

دوخت ترمه

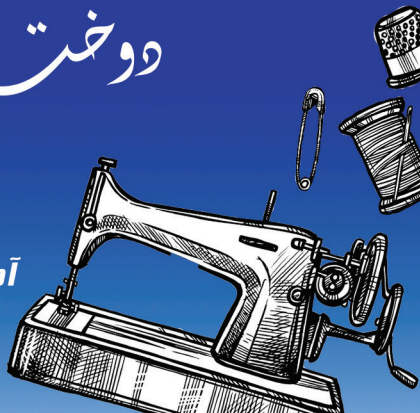
مدرس: فریبا مهرخداوندی

terme.pattern.sewing

کارگاه‌های تخصصی لباس مجلسی

آموزش خیاطی در رشته‌های مختلف

ورکشاپ‌های تخصصی



فهرست

- ۲ کنترل استرس در ورزش
- ۳ گزارش بسکتبال
- ۵ گزارش تنیس روی میز
- ۶ گزارش والیبال
- ۹ گزارش بدمینتون
- ۱۰ گزارش فوتبال
- ۱۴ گزارش شطرنج

چگونه استرسی خود را در مسابقات ورزشی مدیریت کنیم؟

اول لازم است از دیدگاهی کلی به موضوع نگاه کنید تا در ذهنتان کاملاً روشن باشد که این فقط یک بازی و مسابقه است و بس! قرار نیست کل زندگی شما تحت الشعاع قرار گیرد! حتی اگر در حال حاضر به نظرتان برسد تمام آبروی شما در گرو نتیجه بازی است باید کمی از خودپسندی خود بکاهید چرا که قرار نیست موضوع صحبت همگان شما باشید.

در گام دوم باید تلاش کنید تمرکزتان را بر فرایند مسابقات و اجرای تکنیک‌ها بگذارید و در نظر داشته باشید که تمرکز بر نتیجه برای شما کوچکترین سودی در بر نخواهد داشت! گام دیگر این است که شهرت رقبا را نادیده بگیرید. نه از ایشان برای خود بت بسازید و نه مهارتشان را بهانه‌ای برای توجیه تلاش نکردن خود قرار دهید. فقط بر اجرای خود تمرکز کنید؛ نه بر ویژگی‌های رقبا و یا نتایج! البته اگر شما هستید که صاحب شهرتید، بحث فرق می‌کند. از اعتماد به نفسی که شهرت به شما می‌دهد نهایت لذت و بهره را ببرید.

گاهی اوقات نیز اگر فشار برای شما غیر قابل کنترل است، برای مدت کوتاهی از فضای مسابقه فاصله بگیرید. به یاد داشته باشید شما بی‌نظیرید و صرف این که گامی در جهت چالش ورزشی یا هر چالش دیگر برداشته‌اید، قابل تحسین است. همواره پیروز باشید.



گزارش بسکتبال



پیروزی چالاکي بر تجربه

تیم سازمان و باشگاه جوانان زرتشتی از ابتدای بازی با فرزی و چالاکي خاص جوانی، کنترل بازی را به دست گرفت. از سوی دیگر تیم پیشکسوتان تهران و یزد که بسکتبالیست‌های کارکشته جامعه زرتشتی در آن ایفای نقش می‌کردند، با به کار بستن تجربیات خود، تمام تلاش خود را برای تغییر نتیجه در نیمه نخست بازی به کار بستند و در نهایت موفق شدند تا نیمه دوم بازی را به نفع خود تمام کنند. با این حال، در نهایت تیم سازمان و باشگاه جوانان زرتشتی با نتیجه ۶۳-۴۹ پیروزی را از آن خود کرد.

دو نسل در برابر یکدیگر

بازی با مالکیت پیشکسوتان فروهر بر توپ آغاز شد و پاس‌کاری خوب آن‌ها در ثانیه‌های اول بازی نمود بارزی داشت. بازی از ابتدا با شور و حرارت بالایی جریان گرفت و تا نیمه اول بازی، رقابت تنگاتنگی میان دو تیم فروهر و پیشکسوتان فروهر در گرفته بود. علی‌رغم تلاش‌های رقابت‌جویانه هر دو تیم در دفاع و به ویژه حمله، در نیمه دوم بازی، تیم فروهر کنترل بازی را به دست گرفت و با نتیجه ۵۹-۴۰ پیروزی را از آن خود کرد.

طوری رویا پردازی کن که انگار تا ابد زندگی میکنی.

طوری زندگی کن که انگار فردا میمیری

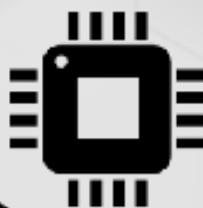
لبران جیمز



باید!

منظریک اتفاق

بیست



بیستمی
همایش علمی زرتشتیان سراسر کشور

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
مرکز ملی اطلاع‌رسانی و ترویج فرهنگ و هنر

گزارش تنیس روی میز



نخستین بازی تنیس روی میز رده دویل نوجوانان

نخستین بازی دویل رشته‌ی تنیس روی میز چهلمین دوره جام جان باختگان با شور و شوق وصف نشدنی تماشاچیان همراه بود. این بازی در رده دویل نوجوانان بین آقایان آرتین شهریاری، ماهان بمانی، راستین دبستانی و ارشیا نمیری برگزار شد؛ که با تشویق‌های بسیار و پر هیجان از سوی تماشاچیان تا ۵ ست به درازا کشید. اما در نهایت این آرتین شهریاری و ماهان بمانی بودند که توانستند با جو سالن همراه شوند و بازی را در گیم پنجم به نفع خود تمام کنند.

بازی‌های شگفت‌انگیز روز افتتاحیه رده بزرگسالان آقایان تنیس روی میز

بازی میان شروین خادمی کلانتری و بهرام ایدلی دویار دویلی بود که در رده بزرگسالان آقایان به رقابت پرداختند که این بازی با نتیجه ۳-۰ به نفع شروین خادمی به پایان رسید. اما قسمت جالب این بازی در چند بازی بعد بود که دو رقیب، حال دو یار یکدیگر شده بودند و توانستند با نتیجه مشابه آزاد جاماسیان مبارکه و پارسا تیراندازی را در رده دویل بزرگسالان شکست دهند.

پایاپای‌ترین بازی روز افتتاحیه تنیس روی میز

پایاپای‌ترین بازی روز افتتاحیه بین مسابقه دویل میکس شهرزاد ماندگاریان و مهرداد پولادی با شهرزاد وهمنی و سامیا آذر گشتاسبی بود. در این بازی دو تیم بسیار نزدیک به هم پیش رفتند به طوری که پس از آنکه شهرزاد ماندگاریان و بهرداد پولادی دو گیم را به نفع خود به پایان رساندند. این بار شهرزاد وهمنی و سامیا آذرگشتاسبی بودند که دو گیم بعد را پیروز شدند. اما در نهایت در گیم پنجم این شهرزاد ماندگاریان و مهرداد پولادی بودند که بازی با نتیجه ۱۴-۱۲ در گیم ۵ و ۲-۳ در گیم شماری پیروز شدند.





آغاز بازی رقابتی تیمی کانون دانشجویان زرتشتی با سازمان و باشگاه جوانان یزد

در مسابقه ای که بین تیم های کانون دانشجویان زرتشتی و سازمان و باشگاه جوانان یزد برگزار شد ، در زمان اولیه بازی تیم سازمان و باشگاه جوانان یزد حمله بهتری داشت و اما کانون هم سرویس های بهتری میزد ، ولی در نتیجه در ست اول با نتیجه ۲۵ بر ۱۸ تیم سازمان و باشگاه جوانان یزد پیروز شد. در ست دوم کانون بهتر شروع کرد ، ولی رفته رفته سازمان و باشگاه جوانان یزد جلو افتاد و کانون سعی کرد که با وقت اضافه ها و تعویض ها نتیجه را برگرداند اما موفق نشد. در ست دوم سازمان و باشگاه جوانان یزد با نتیجه ۲۵ بر ۲۰ پیروز شد.

بازی رقابتی تنگاتنگ بعد از افتتاحیه

استاد مریم‌آباد با مهر اله‌آباد اولین بازی رقابت تنگاتنگی که ادامه نیافت. بازی با رقابتی تنگاتنگ شروع شده و امتیاز ها پشت سر هم عوض می‌شوند، اما پس از امتیاز ۱۰، تیم مهر اله‌آباد پیشی گرفت و با اختلاف ۴ امتیاز، برنده ست اول بازی شد. در شروع ست دوم، بازی با اختلاف زیادی به نفع تیم مهر اله‌آباد ادامه یافت، و با حفظ این اختلاف مهر اله‌آباد برنده ست دوم شد و در پایان این بازی مهر اله‌آباد برنده بازی اعلام شد.

اگر یک بار تسلیم بشی، تسلیم شدن به یک عادت تبدیل میشود

مایکل جردن



کارگاه حنا

۱۸ مرداد

واقع در کمیته فرهنگی ورزشی جام ۴۰



سازمان ورزشی
استادان و مربیان
ورزشی



دکتر مهرداد پوررستمی



Dr.Pourrostami

جراح، دندانپزشک

D.D.S

پروتزهای ثابت و متحرک ، ایمپلنت

درمان ریشه ، ترمیم‌های زیبایی



۶۶۴۲۳۰۲۰



۰۹۱۹۰۷۰۷۶۱۳

آدرس: میدان توحید ، ابتدای ستارخان ، کوثر دوم
مجتمع دلگشا ، طبقه دوم ، واحد ۱۳



آغاز اولین بازی رقابتی انفرادی بعد از سه سال

اولین بازی پس از افتتاحیه با حضور قهرمان سال‌های قبل آقای فرزین رستمی آغاز شد. در این مسابقه آقای رستمی در مقابل آقای پرویز کدخدایان قرار گرفت. آمادگی نسبتاً کم قهرمان سال‌های قبل سبب شد تا احتمال آسیب دیدگی برای او در این مسابقه وجود داشته باشد، اما نداشتن آمادگی کافی به هیچ عنوان تاثیری روی بازی او نگذاشت و با اختلاف زیاد حریف خود را شکست داد.

اولین بازی حساس نوجوانان

دو بازیکن در ردهی نوجوانان، با هم رقابتی را شروع کردند که در آن سام سلامت توانست برنده‌ی گیم اول شود. در ادامه، هومن فریدونی با روحیه قوی خود را به بازی برگرداند و برنده‌ی گیم دوم شد. این دو بازیکن حرفه‌ای به صورت هم‌پا گیم نهایی را ادامه دادند اما سام با تبحر خود، توانست برنده‌ی این بازی شود.



سی‌امین همایش اوستاخوانی و گاتاشناسی مانتره

۱۵ و ۱۶ و ۱۷ شهریورماه

به یاد خانم شهناز شهزادی

مانتره
نور گسترده از
خاور تا باختر





گزارش فوتبال

مسابقه‌ای یک‌طرفه!؟

بازی شروعی بسیار سریع توسط تیم آپادانا داشت که با پاس‌های متعدد سعی در شکافتن خط دفاع تیم تفت و توابع ۱ داشت اما در این کار موفق نبودند. آرش رستمی از بازیکنان تیم تفت و توابع ۱، با حملات متعدد و دریبل‌های زیبا دروازه حریف را چندین مرتبه هدف گرفت که البته توسط دروازه‌بان مهار شد. فرزاد جهانی، بازیکن شماره ۵ تیم تفت توانست نخستین گل تیم خود را با ضربه کرنر به ثبت رساند. دومین گل تیم تفت نیز پس از پاس‌کاری دو به دو، توسط شروین ارغوانی به ثمر رسید.

در این بین باید به عملکرد قوی و سریع دروازه‌بان تیم آپادانا نیز اشاره کرد که حملات متعدد تفت را با مهارت دفع کرد.

با وجود تمام تلاش‌های تیم آپادانا، حملات و پاس‌کاری ایشان توسط تیم تفت مهار شده و گل سوم نیز به نفع تیم تفت به ارمغان رسید. می‌توان ادعا کرد مالکیت توپ تماماً از آن تیم تفت بود. نیمه نخست بازی ۰-۳ به نفع تفت به پایان رسید.

دومین نیمه نیز مجدد با حملات محکم تفت و به ثمر رسیدن گل چهارم برای این تیم آغاز شد. تیم آپادانا، با پاس‌کاری محکم و ضربات شوت تیم تفت تحت فشار قرار داشت. هفتمین گل تیم تفت نیز توسط شروین ارغوانی، در کنج دروازه آپادانا به هدف نشست.

تیم تفت و توابع ۱ در نیمه دوم ۷ گل زده و در نهایت بازی را ۰-۱۰ به نفع خود به پایان رساندند.

بازی دوستان مقابل یاران!

مسدومیت‌های بالای دو تیم، چاشنی مسابقه بود!

بازی توسط تیم دوستان آغاز شد. در اوج بازی که مالکیت توپ از آن تیم یاران بود، رشید ذهبی از تیم دوستان، موفق به مهار تعدادی از توپ‌ها شد. نخستین گل تیم دوستان توسط پیمان شهریاری و با پاس گل پیام افشاری، حاصل شد.



نیمه نخست بازی شامل حملات بسیار فنی اما اندکی حاوی خطا بود.

در آغاز نیمه دوم، شاهین بزرگچی و آرش سامی از تیم یاران با پاسکاری دو به دو، به سمت دروازه تیم حریف رفته و شاهین بزرگچی با شوتی محکم

نخستین گل تیم یاران را در کنج دروازه دوستان به ثمر رساند. بازیکن مدافع یاران با تمام تلاش حملات فنی تیم دوستان را دفع می‌کرد. این بازی مسدومیت‌هایی پی در پی داشت که برخی بسیار جدی بودند.

در نهایت دروازه تیم یاران، با تک ضرب سینا نجاری برای دومین بار گشوده شد و نتیجه بازی در نهایت ۲-۱ به نفع تیم دوستان به پایان رسید.

یک بازی جوانمردانه و بدون حاشیه!

تیم اردشیرهمتی کرمان با فریلی زیبا بازی را شروع کرد.

بازیکن پرقدردت و شوت‌زن اردشیر همتی و ونداد غیبی درچندین حمله این تیم نقش موثری داشت.

خشایار کاووسی، بازیکن کهنه‌کار تیم پیشکسوتان ایزد، با بدنی آماده، شوت‌ها و موقعیت‌هایی خطرناک ایجاد کرد. مالکیت توپ و پاس‌کاری و فنی بودن هر دو تیم بسیار قابل توجه بود.

نیمه نخست با یک گل زده اردشیر همتی کرمان به اتمام رسید. بازیکن ۱۰ تیم پیشکسوتان ایزد در نیمه دوم با خطاهایی متوالی در نهایت کارت زرد گرفت.

همچنین در نیمه دوم بازی تیم پیشکسوتان ایزد، دروازه‌بان تیم همتی کرمان نتوانست گل دوم را مهار کند که در نهایت نتیجه بازی ۲-۱ به نفع کرمان به پایان رسید.

آرمان تفت و توابع ۲ ایزد

بازی با قدرت آغاز گردید. پارسا گشتاسبی، بازیکن قوی تیم ایزد در نیمه اول با دریبل‌های زیبایش دو گل را به نام خود ثبت کرد.

پارسا باستانی‌نژاد، مدافع قدیم تیم آرمان تفت و توابع ۲، چندین بار تیم را از ضربات شوت تیم ایزد نجات داد.

همچنین پارسا باستانی‌نژاد در تیم تفت ضربات شوت محکم و قوی را از نیمه‌ی زمین به سمت دروازه‌بان تیم ایزد نشانه رفته و یک گل را با تک به تک شدن

دروازه بان به ثمر رساند.

دروازه بان تیم تفت، آرمان جمشیدیان چندین بار ضربات شوت محکم و همچنین تک با تک را مهار کرده و تیم را نجات داد.

در نیمه‌ی دوم پارسا گشتاسبی در تیم ایزد، ۲ گل بعدی یعنی مجموعاً ۴ گل را در این بازی به نام خود ثبت کرد.
 و بازی در نهایت ۴ بر ۱ به نفع ایزد به پایان رسید.



افتخار داریم
 تا امسال هم کلیه خدمات
 عکاسی را در جام جان باختگان
 با کیفیت بی نظیر
 داشته باشیم

۱۴ تا ۱۲ مرداد ماه

مهدکودک دکتر بهرام پرورش وابسته به انجمن زرتشتیان تهران

برگزاری کلاس های آموزشی مثل سفالگری و خلاقیت و نقاشی و حرکات موزون
به همراه با ژیمناستیک و زبان
برای گروه سنی یک تا ۶ سال

شروع ثبت نام پیش دبستانی با کادر جدید

کارگاه یک روزه شاد
برای دوم شهریورماه

برای متولدین
نیمه دوم ۹۶
ونیمه اول ۹۷



برای اطلاعات بیشتر با شماره های زیر تماس بگیرید
۸۸۹۴۱۳۵۳ و ۸۸۹۴۷۰۳۰

گزارش شطرنج



جوانمردی علی رغم باخت

در روز نخست از چهلمین بیکارهای ورزشی جام جان باختگان، با استقبال پرشوری از شرکت کنندگان رده بزرگسالان در رشته شطرنج همراه بود. شرکت کنندگان رقابت تنگاتنگی با یکدیگر داشتند، به طوری که در لحظات آغازین بازی، در سالن جای سوزن انداختن نبود. در این میان، تعدادی از بازیها به دلیل غیبت حریف در ۱۵ دقیقه اول بازی به اتمام رسید و نتیجه به نفع حریف حاضر در سالن ثبت گردید. در میز شماره ۱۶ شاهد اتفاق جالبی بودیم. کارن باستانی بازیکنی که زودتر از حریف خود پای میز مسابقه نشست و می توانست با توجه به تاخیر ۱۵ دقیقه حریف خود برنده بازی شود با حرکت جوانمردانه با حریف خود به مسابقه پرداخت و در نهایت نتیجه بازی را واگذار کرد.

دانشگاه
 تهران

افتخار داریم تا امسال
 هم کلیه خدمات
 عکاسی را در جام
 جانبختگان با کیفیت
 بینظیر داشته باشیم



۲۰ تا ۲۱ مرداد

XXX



ایمن سیستم نیلگون (پسنا)

مشاوره و طراحی نصب و فروش

سیستم‌های حفاظتی امنیتی

درب های اتوماتیک (شیشه‌ای، دولنگه، چهارلنگه، کشویی و کرکره)

سیستم بالابر و آسانسور (کششی و هیدرولیک)

بیزنس فلاحتی

۰۹۹۰۲۷۳۷۰۱۲

۰۹۱۳۱۵۴۷۰۱۲



آدرس:

استان‌های یزد
هرمزگان

در پرتو مهر یزدان

چهلمین دوره بازیهای جام **جانباختگان زرتشتی** را گرامی میداریم
چاپ دیجیتال اهورا با نیم قرن سابقه درخشان در خدمت همکیشان

با شعار همیشگی: **سرعت - دقت - کیفیت**

فتوکپی **پرینت**

سایه و سفید

رنگی



صحافی
پایان نامه

تکثیر جزوات درسی دانشگاهی

www.Taxirkaran.com

تکثیر کاران

به مناسبت **چهلمین دوره از تخفیف ۱۰٪ بهره مند شوید**

تهران میدان انقلاب ابتدای کارگر شمالی نرسیده به فرصت رو به روی بانک دی
پاساژ بزرگ کتاب صفوی طبقه اول چاپ دیجیتال اهورا

☎ ۶۶۴۱۸۴۴۰

۰۹۳۶۴۰۴۲۲۰۵ شهریاری

