

بیاری اهورامزدا

مجله آموزشی ققنوس

تهیه کننده : سپینا آبادانی، کیمیا اخوی جو، پادینا بهرامی فر



در این مجله می خوانیم:

۱. دانستنی ها

۲. چیستان

۳. معرفی کتاب

۴. آشپزی

۵. داستان

۶. آیا می دانید که....؟

۷. معرفی بازی ویدیویی

۸. جدول

دانستنی ها :

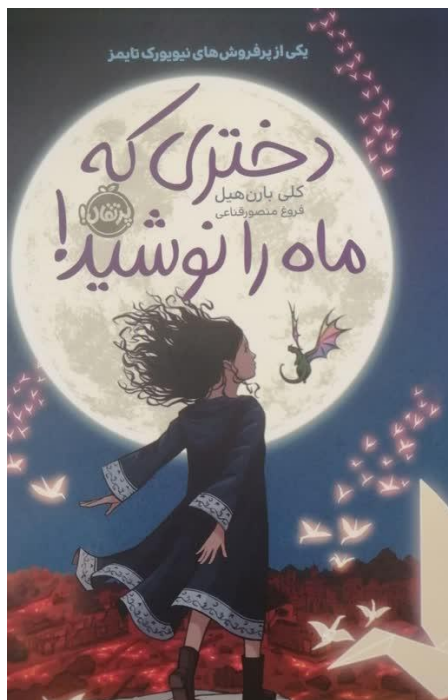
- انسان های راست دست به طور میانگین ۹ سال بیشتر از چپ دست ها عمر می کنند.
- در رگ های یک انسان بالغ ۵ لیتر خون جاریست که اگر 1/5 لیتر آن را از دست بدهد احتمال مرگش زیاد است .
- انسان به طور متوسط روزانه ۱۷۰۰۰ بار پلک می زند .در هر شبانه روز به خاطر پلک زدن، به مدت ۳۰ دقیقه نمی بینیم .
- تنها قسمتی از بدن که خون در آن وجود ندارد، قرنیه ی چشم است.
- اگر انسان قدرت بینایی شاهین را داشت میتواندست شماره ی پلاک یک ماشین را از فاصله ی ۸۰۰ متری بخواند.
- اسکلت بدن انسان از ۱۰۰۶ استخوان تشکیل شده است، همچنین اسکلت یک انسان بالغ ۱۵ - ۱۳ کیلو گرم وزن ، دارد .
- درازترین استخوان بدن انسان استخوان ران است که در افراد بالغ حدود یک چهارم قد را تشکیل می دهد یک چهارم استخوان های بدن، در پا قرار دارد.
- بزرگ ترین اندام درونی بدن انسان جگر (کبد) است که وزن آن در فرد بالغ 1/5 تا 2/5 کیلوگرم می باشد .جگر تنها عضو داخلی بدن است که اگر با عمل جراحی، قسمتی از آن برداشته شود دوباره رشد می کند.
- کبد انسان بین ۳۰۰ تا ۵۰۰ روز با سلول های جدید بازسازی می شود.
- برای خندیدن، حدود سی عضله دخالت دارند .
- در هنگام صحبت کردن برای بیان هر کلمه ۷۲ ماهیچه به کار گرفته می شود.

چیستان

- ❖ شهری که در آخرش ماده ی خوشبو دارد؟
- ❖ کدام پرنده ای است که وقتی دو نیم شود نام دو شهر می شود؟
- ❖ کدام شهر است که نام یکی از فلزات است؟
- ❖ دو شهری که بخش اول آن ها هم نام خاک است؟
- ❖ کدام کشور درپیشانی ما جای دارد؟
- ❖ کدام کشور در چشم ما هست؟
- ❖ هم نام شهری است و هم زیور پا؟
- ❖ نام کدام شهر است که برعکسش را بچه ها می نویسند؟
- ❖ نام شهری است که اگر اولش را برداریم نام یک وسیله جنگی می شود؟
- ❖ دو حرف آخر کدام شهرها را برداریم نام حیوان می شود؟

معرفی کتاب:

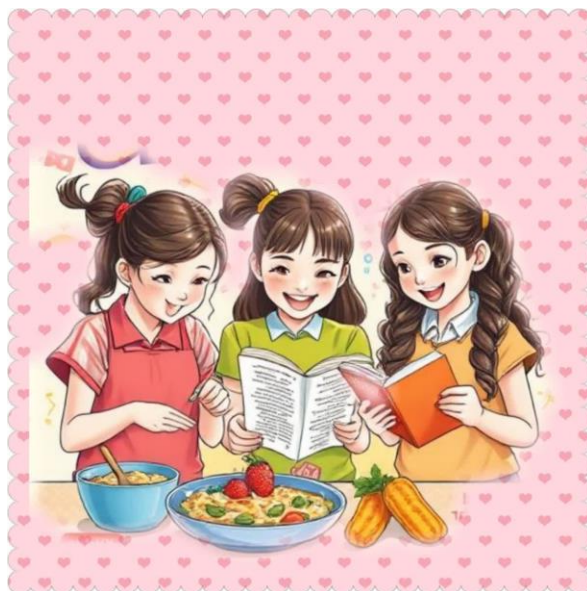
دختری که ماه را نوشید



زان پیر، جادوگر دل‌رحمی است که به نوزادان قربانی و رها شده در جنگل کمک می‌کند و آنها را در طرف دیگر جنگل به خانواده‌هایی می‌سپارد که بتوانند از آنها نگهداری کنند. ماجرا از روزی شروع می‌شود که زان به جای استفاده از نور ستاره، نور ماه را به نوزادی می‌خوراند. زان به خوبی می‌داند که نباید قدرت جادویی ماه را دست‌کم بگیرد و نوزاد را به حال خود رها می‌کند پس چاره‌ای می‌اندیشد تا نوزاد با قدرتی که دارد به خودش و دیگران آسیب نرساند.

اما چگونه می‌توان مانع قدرت ماه شد؟.....

آشپزی:



مواد مورد نیاز:

❖ 280 گرم پاستا

❖ ۲ پیمانه گوجه گیلاسی

❖ ۲۲۰ گرم پنیر فتا

❖ ۴ حبه سیر و موسیر

❖ نصف فنجان روغن زیتون

❖ 1 قاشق غذاخوری آویشن

❖ پوست لیموترش رنده شده (اختیاری)

❖ نمک و فلفل به مقدار لازم

طرز تهیه:

فر را روشن کنید و درجه حرارتش را روی ۲۰۰ درجه سانتی گراد تنظیم کنید تا گرم شود. گوجه گیلای سیر رنده شده، آویشن نمک و فلفل را داخل ظرف بریزید ۱ قاشق از روغن زیتون را بردارید و مابقی را روی گوجه ها بریزید پنیر فتا را اضافه کنید و آن ۱ قاشق روغن را رویش بریزید. ظرف را به مدت ۴۰ تا ۵۰ دقیقه در فر قرار دهید تا گوجه ها پخته شوند و روی پنیر طلایی شود. در این فاصله پاستاها را در آب جوش بپزید و آبکش کنید قبل از آبکش کردن نصف فنجان از آب پاستا را بردارید لازمش دارید. بعد از آبکش کردن پاستا را به ظرف گوجه و پنیر اضافه و مخلوط کنید در آخر نصف فنجان آب پاستا و رنده پوست لیموترش را به غذا اضافه کنید در این مرحله میتوانید غذا را برای دو تا سه دقیقه روی حرارت بگذارید تا مزه ها به خورد یکدیگر بروند.

داستان :

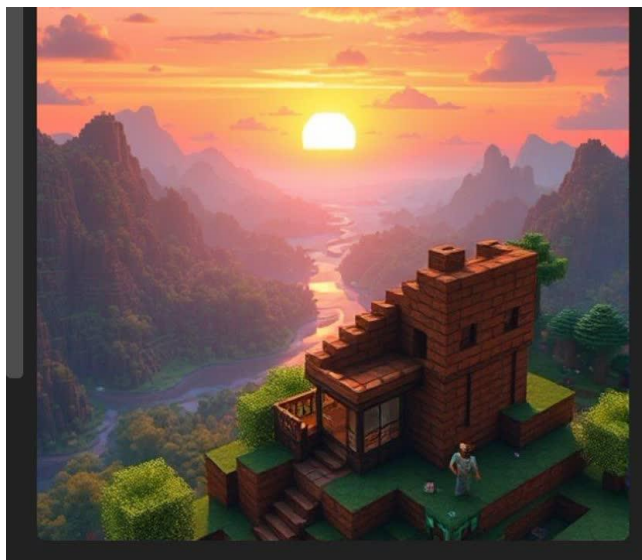
کتاب کیمیاگر یکی از آثار برجسته و پرفروش نویسنده ی به نام برزلی، پائولو کوئیلو روایتی ست جذاب از روح بی تابی که در جست و جوی سلوک و رسیدن است. کیمیاگر با سبکی شبیه به داستانهای شرقی روایتگر پسر جوانی به نام سانتیاگو است که زادگاهش را رها و به شمال آفریقا میرود تا در نزدیکی اهرام مصر گنجی مدفون شده را پیدا کند. او در مسیرش با زنی کولی مردی که خودش را پادشاه میداند و یک کیمیاگر آشنا شده و نیز عاشق فاطمه دختر صحرا میشود. همه ی آنها هدایت گر سانتیاگو در مسیر جست و جویش هستند. پائولو کوئیلو در این کتاب از جملات پر مفهومی استفاده کرده که به نوبه ی خود داستان را بسیار زیبا و دل نشین کرده است. نویسنده در این رمان به مخاطبان خود این مفهوم را می رساند که اگر در زندگی هدفی پر اهمیت دارند هیچ وقت آن را غیر قابل دسترس ندانند و برای آن تلاش کنند زیرا هر چه بیشتر ادامه دهند بیشتر شایسته نتیجه ای والا خواهند بود. سانتیاگو در طول سفر خود احساساتی از قبیل اشتیاق، ترس، تنهایی عشق و حتی شکست را تجربه میکند اما همچنان مصمم به راه خود ادامه می دهد.

آیا می دانید که...؟؟

- ❖ دویست میلیون موجود زنده روی زمین وجود دارد که انسان یکی از آنهاست .
- ❖ عمر مفید انسانها در کف دستشان این گونه (۱۸۶۳-۸۱) نوشته شده است . رشد کودک در بهار بیشتر است .
- ❖ رشد انسان ها معمولاً در سن ۴۰ تا ۳۵ سالگی متوقف میشود.
- ❖ جنین انسان پس از ۱۷ هفته (۴ ماه) می تواند خواب هم ببیند . سر یک بچه ی تازه به دنیا آمده حدود یک چهارم کل وزن بدن او را تشکیل می دهد.
- ❖ غذا مدت ۸-۴ ثانیه طول می کشد تا به معده برسد.
- ❖ کمبود خواب زودتر از کمبود غذا موجب مرگ انسان می شود.
- ❖ کوتاه کردن مو و ناخن درد ندارد چون از سلولهای مرده ای به نام کراتین «تشکیل شده اند.
- ❖ ناخن های انگشتان دست تقریباً چهار برابر ناخنهای پا رشد میکنند. ناخن انگشت میانی سریع تر از دیگر انگشت ها رشد می کند . سرعت رشد ناخن، نصف رشد مو است.
- ❖ هر تار موی انسان میتواند تا وزن ۱۰۰ گرم رشد کند . موی سر در هر پنج روز حدود ۲ میلی متر رشد میکند. یک تار مو در مردان حدود ۵-۴ سال و در زنان حدود ۶ - ۵ سال عمر می کند .

معرفی بازی ویدیویی

ماینکرافت یک بازی ویدئویی سند باکس است که توسط موجانگ استودیوز ساخته شده است. این بازی به بازیکنان اجازه میدهد تا بلوکها را در یک دنیای سه بعدی تولید شده از نظر رویه ای بسازند و کاوش کنند. بازیکنان میتوانند با بلوکها سازه های مختلف بسازند، منابع را جمع آوری کنند و با اوباش مبارزه کنند. ماینکرافت حالت های مختلفی از جمله حالت بقا، حالت خلاقانه و حالت هاردکور دارد. در حالت بقا بازیکنان باید منابع جمع آوری کنند تا سالم بمانند و در حالت خلاقانه، بازیکنان به منابع نامحدود دسترسی دارند و میتوانند هر چیزی را که دوست دارند بسازند. در حالت هاردکور، بازیکنان فقط یک جان دارند و اگر بمیرند بازی تمام میشود. ماینکرافت به دلیل گیم پلی سند باکس، خلاقیت و امکانات بی پایان خود مورد تحسین قرار گرفته است. این بازی به یکی از پرفروشترین بازیهای ویدیویی در تمام دوران تبدیل شده است و به طور گسترده ای به عنوان یکی از مهم ترین بازیهای قرن بیست و یکم در نظر گرفته می شود.



جدول

۱. کدام چهره گهنبار به پاس آفرینش انسان هاست؟

۲. کدام جشن یادبود توانایی بهره گیری انسان ها از آتش است؟- آخرین روز پاییز که بلندترین شب

سال است.

۳. دختر مرزدار ایرانی که در هنگام حمله توران با سهراب جنگید. -در شاهنامه مادر فریدون و

همسر آبتین است

۴. جشنی که برای یادبود درگذشتگان برگزار می شود-به معنی بی مرگی و جاودانگی است.

[illegible]

جواب چيستان

۱. انديشک

۲. قمری

۳. فولادشهر

۴. تربت جام-تربت حیدریه

۵. چین

۶. کره

۷. خلخال

۸. قشم

۹. خمین

۱۰. شیراز-اهواز-کرمان-گرگان

پاسخ جدول

1	ه	م	س	پ	ت	م	ی	د	ی	م	گ	ا	ه	
2	ج	ش	ن	س	د	ه					ی	ل	د	ا
3	گ	ر	د	آ	ف	ر	ی	د		ف	ر	ا	ن	ک
4	ف	ر	و	د	گ					ا	م	ر	د	د