



جشن آبانگان خجسته باد

ما زرتشتیان، در روز آبان از ماه آبان، جشن آبانگان را برگزار می کنیم و برگزاری جشن را راهی برای ستایش اهورامزدا و ساختن زندگی بهتر می دانیم، در جشن ها ما اهورامزدا را ستایش و دهش می کنیم و شاد هستیم.

آبان یعنی چه؟ آبان یعنی آب ها، پس در جشن آبانگان همراه ستایش اهورامزدا، با شاد بودن به خودمان یاد آوری می کنیم که همه آبهای زمین، همه رودها، دریاچه ها، و دریا ها برای زندگی ما مهم هستند و ما به عنوان یک زرتشتی مراقب آنها هستیم، چیزی آلوده به آب های روان (یعنی رودخانه و دریا) نمی ریزیم، آب را بیهوده هدر نمی دهیم و مراقب هستیم که پیشرفت های ما (یعنی ساختن شهر ها و کارخانه ها) به آب ها صدمه نزنند و رودها و دریاچه ها خشک نشوند.

ما همواره مراقب همه طبیعت هستیم و می دانیم که اگر بخواهیم خوب زندگی کنیم باید طبیعت را دوست داشته باشیم و در جشن آبانگان همه آب ها را گرمی می داریم.

❁ ما نیز در روز پنجشنبه، هشتم آبان ماه ۱۴۰۴ در سازمان فروهر با همکاری دانش آموزان پایه ی ششم و آموزگار گرامیشان خانم موبدیار سرور تاراپوروالا جشن آبانگان را برگزار نمودیم.

این جشن با هدف آشنایی دانش آموزان با آیین های کهن ایرانی و پاسداشت آب، با برنامه های متنوعی چون سرایش نیایش، دکلمه، اجرای موسیقی و مسابقات



سرگرم‌کننده همراه بود. فضای شاد و پرانرژی مراسم، حال و هوای ویژه‌ای به مراسم بخشیده بود.

در بخش‌های مختلف برنامه، دانش‌آموزان با استعداد پایه ششم نقش‌آفرینی کردند:

- مجریان برنامه: آرنیکا هورمزدی و آتیا پورایران
- نیایش: پریا کاویانی و میترا سیستانی
- سخنرانی درباره جشن آبانگان: ملینا خادمی شریف‌آباد و رادین رضوان‌پور
- مسابقه معمایی: آرش و کیارش خداپرستی و آدرین پورایران
- دکلمه: پریا یگانه
- اجرای موسیقی (پیانو): نیکی پاک‌منش
- مسابقه برعکس: رادین رضوان‌پور
- مسابقه دین‌دبیره: آرش و کیارش خداپرستی
- گلاب، آینه و خوش‌آمدگویی: نوید کیانیان و کیاراد دادنام

این برنامه فرصتی بود تا کودکان ضمن شادی و همدلی، با ارزش‌های فرهنگی و دینی خود بیش از پیش آشنا شوند.



با فرارسیدن جشن باشکوه آبانگان، کمیسیون دینی سازمان جوانان زرتشتی تهران (فروهر) آیینی ویژه برای دانش‌آموزان برگزار کرد.



آیین با نیایش زیبا توسط خانم‌ها نگین و راشین جمشیدی خلیل‌آبادی آغاز شد که با خوانش دل‌نشین خود، حال و هوایی معنوی به جشن بخشیدند. گرداندگی برنامه را خانم فرین پورسرخابی بر عهده داشتند.

در ادامه، آقای مهرداد مهرزاد زردشتی، فرنشین سازمان فروهر، با شادباش فرارسیدن جشن آبانگان، درباره‌ی جایگاه و پیام این جشن در فرهنگ کهن زرتشتی سخن گفت و بر اهمیت پاسداشت آیین‌های نیاکانی و نقش نسل نو در تداوم این سنت‌ها تأکید کرد.

سپس از آقای موبد هرمز خسرویانی، نماینده انجمن موبدان و مدیر پیشین کلاس‌های دینی آموزشگاه هرمز آرش، و سرکار خانم آندیا پیش‌ووتنی‌زاده، رابط آموزشگاه هرمز آرش، به پاس کوشش‌های ارزشمندشان در حوزه آموزش و همکاری با سازمان، در سه سال گذشته که از سوی سازمان فروهر به جای سرکار خانم فیروزمند انتخاب شده بودند، با اهدای لوح سپاس و تقدیر قدردانی به عمل آمد. در ادامه، آقای موبد هرمز خسرویانی درباره‌ی آیین سدره‌پوشی همگانی سخن گفت و همه را به شرکت در این آیین معنوی فراخواند. سپس آقای موبد دکتر مهرباب وحیدی، دبیر انجمن موبدان، نیز با تأکید بر اهمیت سدره‌پوشی، نوجوانان را به بهره‌گیری از این فرصت نیک برای آغاز راه درست‌زیوی دعوت کرد.



گهنبار شاه عباسی یکی از آیین های ویژه ی زرتشتیان کرمان است که ریشه ای تاریخی و فرهنگی عمیق دارد.

باران پارسیان



پیشینه تاریخی گهنبار شاه عباسی : این آیین به دوره ی صفویان و پادشاهی شاه عباس اول باز می گردد . در آن زمان ، حاکم محلی کرمان به دلیل تخلف یک نفر حکمی ناعادلانه داد که دست را در شیره کرده و بعد در ارزن فرو برند و به شمار ارزن هایی که به دست می چسبند از زرتشتیان قتل عام شود. به او می گویند در کرمان به این تعداد زرتشتی نیست، می گوید هر آنچه هست بکشید. زرتشتیان را در محلی به نام باب کمال، خارج از شهر کرمان گرد می آورند. در آن زمان شاه عباس در پایتخت خواب می بیند که کرمان در آتش می سوزد. به سرعت پیکی به کرمان می فرستد تا جویای اوضاع شود، قاصد که از بزرگان بوده به شاه گزارش احوال را می نویسد. شاه دستور می دهد فقط فرد متخلف باید مجازات شود نه همه مردم. بدین گونه زرتشتیان کرمان نجات می یابند. و به شکرانه چنین نجات بزرگی ، (گهنبار شاه عباسی) را برگزار می کنند. اکنون پس از گذشت دهه ها، همچنان گهنبار شاه عباسی در نزد بسیاری از زرتشتیان به ویژه زرتشتیان کرمان، آیین متفاوتی است، مراسمی که هر سال برگزار می شود تا به نوعی نشان دهنده سیاستگذاری زرتشتیان باشد برای رهایی از ظلم و جوری که می توانست زرتشتیان بسیاری را در شهر کرمان از بین ببرد.

زمان و مکان برگزاری : این گهنبار هر سال در روز (سروش ایزد) از ماه دی ماه برگزار می شود. در سالیان پیش که هنوز زیارتگاه باب کمال قابل استفاده بود، این گهنبار در آنجا برگزار می شده اما سالهاست که به آتشکده محله دولت خانه منتقل شده است. محله دولت خانه، یکی از محله های زرتشتی نشین کرمان است و در واقع ساکنین این محله هستند که برگزارکننده های اصلی این مراسم می باشند.

ویژگی های آیین : زرتشتیان کرمان از چند روز قبل برای آماده سازی مراسم گرد هم می آیند و با همآزوری مقدمات را فراهم می کنند. آیین با اوستا خوانی موبدان آغاز می شود و همراه با نیایش ، هم خوانی و پذیرایی سنتی ادامه می یابد. در برخی سال ها ، گردنبندهایی با تصویر اشوزرتشت به عنوان یادبود به شرکت کنندگان اهدا شده است. این مراسم نمادی از همبستگی ، شکر گزاری و پاسداشت عدالت خواهی در تاریخ زرتشتیان ایران است.



گهنبار توجی

ویستا شیرمردی

جشن گهنبار یا جشن سالانه که در شش موقع معین از سال (چهره) برگزار می گردد گفته می شود . واژه گهنبار به معنای زمان انبار کردن محصولات می باشد .

گهنبار به دو گونه چهره و توجی تقسیم می شود . گهنبار چهره همان گهنباری است که در شش چهره و هر چهره طی 5 روز برگزار می شود. گهنبار توجی ، گهنباری است که خارج از چهره و به مناسبتی که صاحب یا صاحبان گهنبار در نظر گرفته اند، بیشتر برای نذر و یا تندرستی برگزار می شود.

گهنبار توجی یا توجش عموماً با همراهی و خیر اندیشی مردم و در آتشکده ها و یا زیارتگاه برگزار می شود . توجی از (توختن) زبان فارسی گرفته شده است. با ماده مضارع (توز) به معنای (ادا کردن، جبران کردن) است. اجرای سفره گهنبار توجی تقریباً همان اجرای سفره گهنبار چهره است . تنها دو تفاوت عمده با آن دارد: یکی بودن شوربای سروش که همان سیرو سداب است که شیر و شکر به همراه تخم مرغ همزده به آن اضافه می شود. دوم اینکه در اجرای مراسم توسط موبدان اوستای آفرینگان گهنبار خوانده نمی شود و به سرایش آفرینگان دهمان ، کرده سروش و همزور دهمان بسنده می شود.



بخش هنری : ساخت شمع

دانش آموزان پایه پنجم به همراه آموزگارشان خانم مهنوش خورشیدیان شمع های دست سازی با برگه های رنگی موم عسلی و فیتله ساختند و روش ساخت شمع گل و شمع مخروطی را آموختند.



۱. روچگور نیاکا، میسی
۳. میسی خیب-؟
۴. حوّل-دو چین-آن؟
۵. م جی خیب-!
۷. میسی! دد وساورا.

۲. روچگور نیاکا، پریسا جون!
خوش ائش.
۴. م خیب-! پد تہ، خزا را شکر.
شما خیب-؟
۶. پریسا جون، نیمرو-آن، بیو چم و خدا
۸. نوش جون-آد بو.

برای دیدن ویدیو دورس موبایل را
روی QR بکسرد و بر روی لینک برنید

بهدینی یزد / درس ۱ / نگاره ۲

چم (چیز - خوراک)
نیمرو (ظہر)
د - داشت (دست)

۱. روزگانیک، میسی!
۳. میسی خیبی؟
۵. حال-دون چینون؟
۷. میسی! دشت-آد سوز.

۲. روزگانیک، پریسا جون!
خوش ائندی.
۴. م خیب، پد نی، خدا و شکر.
شما خیبی؟
۶. پریسا جون، چاشت-آن، بیر خوراک و خو.
۸. نوش جون-آد بو.

برای دیدن ویدیو دورس موبایل را
روی QR بکسرد و بر روی لینک برنید

بهدینی کرمان / درس ۱ / نگاره ۲

خوراک (خوراک)
چاشت (ظہر)
دشت (دست)



نوشته های کلاس اوستا

نشریه داخلی سازمان جوانان زرتشتی تهران (فروهر)

دوره جدید سال سوم - شماره ۱۶

آبان ماه ۱۳۹۳ زرتشتی برابر با آبان ماه ۱۴۰۴ خورشیدی



شبکه ای از نوآوری:

چگونه ابریشم تار عنکبوت

الهام بخش مواد جدید است



آراد نجمی



لباس های ضدگلوله

استحکام بالای ابریشم عنکبوت می تواند در تولید جلیقه های ضدگلوله سبکتر و مقاومتر انقلابی ایجاد کند.

ایمپلنت های پزشکی

زیست سازگاری این ماده آن را برای بخیه های جراحی، رباط های مصنوعی و داربست های مهندسی بافت مناسب می سازد.

مواد هوافضا

سبکی و استحکام ابریشم عنکبوت می تواند در ساخت قطعات هواپیما و قضاپیماهای سبکتر و کارآمدتر به کار رود.

سودوکو



حل جدول مزدا شماره قبل

آندیا نمیریان پایه نهم

آرامیس دادنام پایه سوم

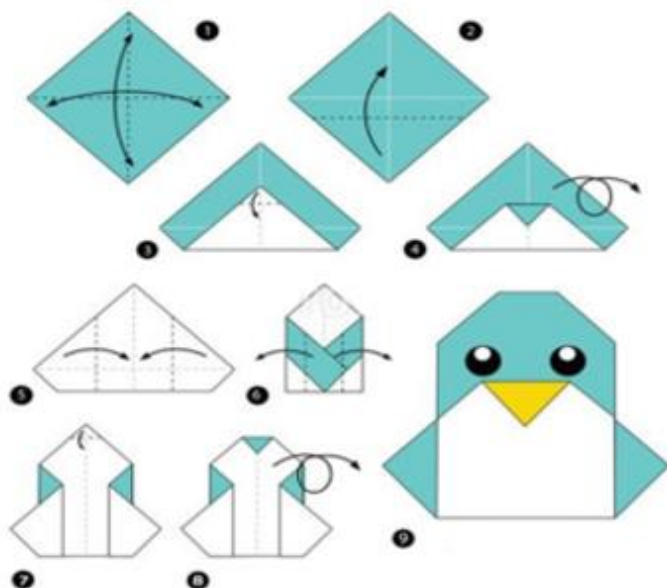
باران و رها کلانتری کلاس چهارم



برای دیدن ویدیو دورس موبایل را روی QR بگردد و بر روی لینک بزنید



ساخت اوریگامی پنگوئن کتاب قیچی و تا





نوشته های کلاس اوستا

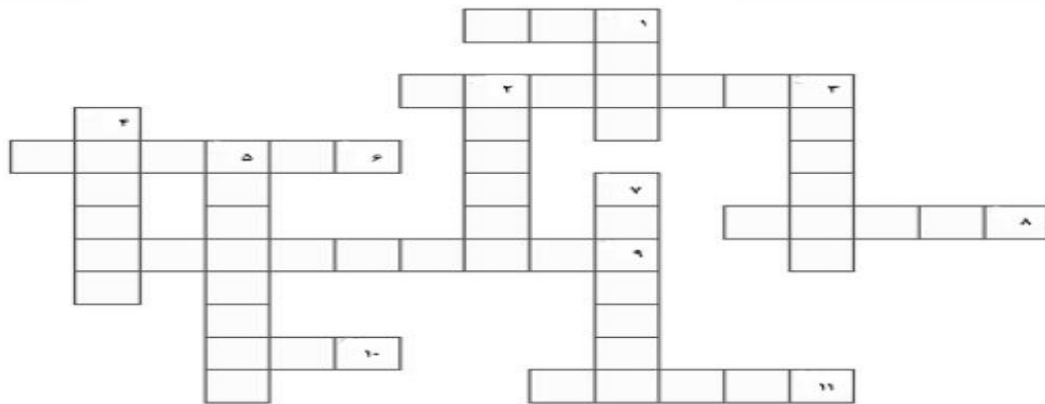
نشریه داخلی سازمان جوانان زرتشتی تهران (فروهر)

دوره جدید سال سوم - شماره ۱۶

آبان ماه ۱۴۰۲ زرتشتی برابر با آبان ماه ۱۴۰۴ خورشیدی



جدول کلمات



عمودی

۱. یکی از پنج گاه نماز
۲. فرامونیشت
۳. آیین آبپاشان در آیین جشن است
۴. آیینی با ۶ چهره در سال
۵. پیامبر ما
۷. همکاری و کمک به دیگران در انجام یک کار

افقی

۱. پارسیان در این کشور زندگی می کنند
۳. دستبند نماد تیر و کمان آرشی
۶. اهونور
۸. از نیایش های اوستای بایسته
۹. هستی بخش بزرگ دانا
۱۰. یکی از روزهای نیر
۱۱. آب، آتش، یاد، خاک

سردبیر : خانم مهرنوش خورشیدیان

یاربگران ما در این شماره مزدا: خانم بیبا عبد شریف آباد، خانم هما بیوک، خانم تریبی کیانی، خانم برنیان گشتاسبی، خانم ویستا رایومند، خانم نائیریکادیناریان

آقای سروش بورنارنجی



سپاس از خانم موبدیار سرور تاراپوروالا و دانش آموزان پایه ششم و کمیسیون دینی

جشن آبانگان

گهنبار شاه عباسی - خانم باران پارسیان

گهنبار توحی - خانم ویستا شیرمردی

دانش آموزان پایه هفتم با سپاس از آموزگارشان خانم برنیان گشتاسبی

شبکه ای از نو آوری - آقای آراد نجمی - پایه دهم

سپاس از آموزگارشان خانم تریبی کیانی

تهیه کنندگان: موبدیار دکتر راشین جهانگیری، خانم پروین خدادادی، خانم آرمیتا فرهنگند، خانم ناهید فلفلی، خانم آزیتا جاماسیان، خانم سیما فلامرزبان، خانم کیانوش ظهراپی، خانم شهین کاویانی، خانم پگاه بزرگچمی، خانم گردآفرید مرادیان، خانم مهرنوش خورشیدیان

آموزش شمع دست ساز و اورنگامی خانم مهرنوش خورشیدیان

طراح جدول بیبا عبدشرف آباد

تشکر از کمیسیون دینی سازمان جوانان زرتشتی تهران (فروهر)

و تمام عزیزانی که در این شماره یاربرگر ما بودند





مزدا در سومین سال انتشار خود، به همت و نیکاندیشی این بار به صورت چاپی فراهم شد و در اختیار دانش آموزان سازمان فروهر قرار گرفت. این حرکت ارزشمند خیراندیشانه را به فال نیک می گیریم و امید داریم آغازگر همراهی های بیشتر دوستان برای چاپ مزدا و پاسداشت دانایی فرزندانمان باشد.

